

NOS CONFÉRENCES INTÉRACTIVES

Chloé Blin-Maginot propose des formats de conférences interactives, dans un ton léger où nous passons par la pratique dans le corps afin de vivre une expérience avec les contenus proposés.

" Vous ne vivez pas en théorie, mais en pratique "



Slow is the new ROCCK

> Trouvez votre rythme pour vivre en famille ?



Nos vies n'ont jamais été aussi remplies... et stressantes. Et lorsqu'on devient parents ou vivons une vie de famille, tout s'accélère encore et nous croulons sous les responsabilités et l'envie de bien faire.

Une Parentalité Slow vous invite à trouver enfin le bon rythme et le bon fonctionnement qui vous ressemble ! Grâce à la méthode ROCCK, élaborée par Chloé Blin-Maginot, découvrez comment conjuguer toutes les facettes de votre vie avec harmonie... car vous n'êtes pas que des parents ! Osez vivre VOTRE vie Slow !



Comment vivre avec ses émotions au quotidien ?



Dans cette conférence, vous découvrirez ce qu'est une émotion et comment les utiliser pour en faire de précieuses alliées au quotidien.

Découvrez comment l'intelligence émotionnelle et le programme GEME (Gestion des Emotions et des échanges dans les Milieux Educatifs) permettent aux familles et aux professionnels de l'éducation de vivre des relations bienveillantes.

ORGANISER UN ÉVÈNEMENT AVEC *Une vie Slow*

Organisation et administration : contact@unevieslow.fr

Relation presse et maison d'édition Leducs : Caroline Obringer > caroline@editionsleduc.com



QUI EST CHLOÉ BLIN-MAGINOT ?

À 17 ans, je découvre la vie de danseuse professionnelle à Paris et je suis sélectionnée pour représenter la France au Prix de Lausanne. Premier « burn-out » après le concours. Cela fait naître en moi l'idée de concrétiser une envie : désacraliser le milieu de la danse en m'exprimant la forme théâtrale du one women show.

Une aventure que j'ai la chance de vivre pendant 6 ans à travers la France. Cela me permet aussi de découvrir très jeune le milieu de l'entrepreneuriat avec la création d'une structure pour produire mes spectacles.

En 2012, la maternité bouleverse ma vie en m'éloignant des théâtres et des routes. Je me passionne alors pour des sujets tels que l'éducation, l'écologie, la communication, les médecines alternatives, le développement personnel, les alternatives économiques et sociales, la permaculture, l'écocitoyenneté, le zéro déchet.

En 2014, je crée l'association Ventre Rond et Petits Pieds, avec Natacha Laurent, pour proposer des lieux de rencontres et des ateliers pour les familles afin de les soutenir dans leur parentalité et leur écocitoyenneté. Notre collaboration donne naissance au Salon des parents parfaitement imparfaits en 2015 et à sa chaîne youtube. Je découvre dans le même temps, l'exercice de l'écriture d'articles pour Consoglobe.fr, en tant qu'experte parentale.

Entre temps, je deviens animatrice et formatrice en communication gestuelle pour le jeune enfant avec Eveil et Signes®, et ressources pour les professionnels de l'éducation en Discipline Positive®. Ce qui se solde par un nouvel « épuisement »...

Je réfléchis alors à un programme de formation pour les professionnels de l'éducation, les familles et les structures éducatives. Lors d'un stage sur l'Éducation universelle par la compassion en août 2016, je rencontre mon mari, Nicolas Blin-Maginot. Nous donnons naissance quelques mois plus tard à notre concept, Une vie slow et au site internet www.unevieslow.fr, ainsi qu'au programme GEME (Gestion des émotions et des échanges dans les milieux éducatifs).

Aujourd'hui, je vis l'instruction en famille avec mon fils sous la forme du « unschooling », ainsi que l'expérience de l'habitat partagé avec une autre famille. Je travaille auprès des structures éducatives avec le programme GEME et en consultations auprès des familles, tous les 15 jours, et propose des programmes en ligne.

J'aide les parents à vivre leur vie slow grâce à ma méthode ROCCK, que j'ai créé et publié un livre "Vivez une parentalité slow", en avril 2019 aux éditions Leducs.

A présent, je vis à mon rythme et aligné avec "moi m'aime", ma vie slow.

ORGANISER UN ÉVÈNEMENT AVEC *Une vie Slow*

Organisation et administration : contact@unevieslow.fr

Relation presse et maison d'édition Leducs : Caroline Obringer > caroline@editionsleduc.com