

ATELIERS BIEN-ÊTRE



MON MOMENT MAGIQUE

#prendresoindeso

juniors

minis

EMMENER LES ENFANTS SUR LE CHEMIN DE LEUR BONHEUR

Dans chaque atelier les enfants apprennent à s'occuper de leur propre bonheur à travers des rituels ludiques et variés (Cercle de Parole, Minute Gratitude, Jeux coopératifs, Ronde de l'énergie, Yoga, Respiration, Expressions dessinées des émotions, ...)

RDV À MOUANS-SARTOUX LES MERCREDIS

minis 10H30 À 11H30

juniors 15H15 À 16H45

- TERRE D'EVEIL -

LE TOUCHER ♥

Mercredi 9 janvier

RITUEL DU SOIR

Mercredi 23 janvier

POUVOIR DES MOTS ♥

Mercredi 12 février

CONFIANCE EN SOI

Mercredi 26 février



DESSINS & MANDALA ♥

Mercredi 12 mars

BONJOUR PRINTEMPS

Mercredi 26 mars

NOUVEAU EN 2019
+ CERCLE DE PARENTS

Tous les 2^{ème} mercredis du mois
de 10h30 à 11h30 (voir ♥)

Mini (4-5 ans) Junior (6-12 ans)

Informations & Réservations auprès de **Nicolas BLIN-MAGINOT**
07 81 23 60 19 / www.unevieslow.fr

monmomentmagique.com

