



## Les ateliers

# Bébé signes Slow

**Animés par Chloé Blin-Maginot**

- Formatrice Certifiée « *Eveil & Signe® !* »
- *Slowlife coach*
- Autrice du Livre « *Vivez une Parentalité Slow* »  
(éditions Leduc.s, 2019),
- *Confondatrice du programme GEME*  
(Gestion des Emotions et des échanges dans Les Milieux Educatifs)



# Le sommaire de votre document

<b>LA JOURNEE DE BEBE</b>	<b>1</b>
1/ Bonjour!	1
2/ Signe avec moi	2
3/ La journée de bébé	3
4/ La journée de bébé	4
<b>LA NOURRITURE ET LES REPAS</b>	<b>6</b>
1/ Je suis un bébé	6
2/ Chaud cacao	7
3/ J'aime les fruits	8
4/ Pomme, Pêche, Poire	9
<b>LA TOILETTE ET LES VETEMENTS</b>	<b>11</b>
1/ Quand je signe	11
2/ Pipi...tout seul !	12
3/ Promenons nous dans les bois	13
4/ Mousse mousse	14
<b>LES PERSONNES ET LES ANIMAUX</b>	<b>16</b>
1/ Petit escargot	16
2/ La famille Tortue	17
3/ Les petits...aussi bien que les grands	18
4/ L'araignée Gipsy	19
5/ Le rock'n'roll des gallinacés	20
6/ Cerf, cerf...	21
7/ Moi j'aime...	22
8/ Je fais pipi sur le gazon	23
9/ Petit ours	24
10/ Coccinelle, demoiselle	25
11/ Les petits moutons	26
<b>LA MAISON ET L'EXTERIEUR</b>	<b>28</b>
1/ Dodo goutte d'eau	28
2/ Mon petit lapin	29
3/ Ma maison	30
<b>COMMUNICATION ET EMOTIONS</b>	<b>32</b>
1/ Chanson de la colère	32
2/ Je suis...	33
<b>LE MOT DE LA FIN...</b>	<b>36</b>

# La journée de bébé

## 1/ Bonjour!

Configuration de la main  
plate,  
pouce rentré



Bonjour les papas, bonjour,

Bonjour les mamans, bonjour,

Bonjour les enfants, bonjour les bébés,

Bonjour les amis, bonjour !

- ✓ Bonjour
- ✓ Bleu
- ✓ gentil
- ✓ s'il te plait
- ✓ femme
- ✓ empester
- ✓ merci
- ✓ dernier
- ✓ poisson
- ✓ m,b...

Bravo !

## 2/ Signe avec moi

Signe avec moi

C'est la nouvelle manière

De montrer sa joie (content)

À son père, à sa mère.

Quand on s'ra plus grand,

On signera tout l'temps

Sourds et entendants

seront vraiment content

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 1](#)

# 3/ La journée de bébé

Sur l'air de « Une poule sur un mur »

Un bébé

Dans son p'tit lit (dodo)

Le réveille,

Il est ravi (content)

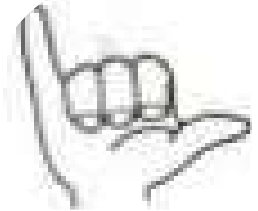
Un biberon,

Une tétée

Change la couche

Et puis va jouer

Configuration du J



- ✓ pipi
- ✓ qui
- ✓ petit
- ✓ jaune
- ✓ haricot
- ✓ jouer
- ✓ pas la
- peine
- ✓ jouet
- ✓ bêtise
- ✓ j...

Bravo !

## 4/ La journée de bébé

Il joue, il joue le bébé

Il joue toute la journée

Il joue, il joue le bébé

Il adore rigoler

Il danse avec sa maman

Et il va au toboggan

Balancoire, s'il a le temps

Il joue, il joue le bébé,

Il joue toute la journée

Il chante avec son papa

Il joue de l'harmonica

La musique, il aime ça

Il joue, il joue le bébé,

Il joue toute la journée

Il joue avec son pépé

Et ils vont se promener

En poussette, écharpe ou bien à pied

Il joue, il joue le bébé,

Il joue toute la journée

Il roule avec son copain

Il se cache, cherche bien

Au ballon avec le chien

# Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 1](#)

## *Aller faire un petit tour . . .*

Un petit tour sur la boutique d' *Eveil et Signes* d' *Isabelle*

*Cottenceau*, une pionnière dans le milieu des “ signes associés

à la parole ” qui est également auteure, conférencière, formatrice et passionnée par le développement du jeune enfant.



> <https://www.eveiletsignes.com/shop>

# La nourriture et les repas

## 1/ Je suis un bébé

Sur l'air de « It's a small world » de disney

Je suis un **Bébé**

Qui aime **communiquer**

Avant de **parler**

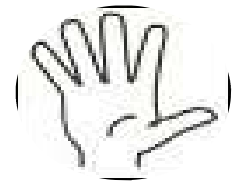
Je veux pouvoir **signer**

Pour te **dire** ce que j'aime

Pour te **dire** que je t'aime

Et pour que tu me **comprennes**

Configuration de la  
main plate



- ✓ Je t'aime
- ✓ chanter
- ✓ chien
- ✓ inquiet
- ✓ couleur
- ✓ impossible

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 2](#)



## 2/ Chaud cacao

*Sur l'air d'Annie Cordy*

Chaud cacao,

Chaud, chaud, chaud,

Chocolat . . .

Si tu me donnes de ton gâteau,

Moi je te donne ma banana !

Froid chocolat,

Froid, froid, froid

Chocolat . . .

Si tu me donnes de ton gâteau,

Moi je te donne ma banana !

Configuration de la griffe



- ✓ Chaud
- ✓ pêche
- ✓ triste
- ✓ pomme
- ✓ boule
- ✓ orange (la couleur)

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

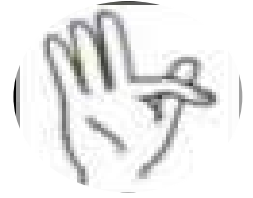
[> Comptines associées à l'atelier 2](#)

# 3/ J'aime les fruits

Sur l'air:

<https://www.youtube.com/watch?v=yi9ef0dmz2w>

Configuration du F



J'aime les fruits

J'aime les bananes

J'aime les fruits

Les jolies bananes

J'aime les fruits

J'aime les pommes

J'aime les fruits

Et les pommes aussi

J'aime les fruits

J'aime les cerises

J'aime les fruits

Les toutes belles cerises

J'aime les fruits

J'aime les poires

J'aime les fruits

Et surtout les poires

- ✓ f
- ✓ frère
- ✓ ferme
- ✓ fruit
- ✓ fromage

Bravo !

## 4/ Pomme, Pêche, Poire

Pomme, pêche, poire, abricot

Y'en a une, y'en a une

Pomme, pêche, poire, abricot

Y'en a une qui est en trop.

C'est l'abricot

Qui est en trop.

Pêche, pomme, poire et

banane,

Y'en a une, y'en a une

Pêche, pomme, poire et

banane,

Y'en a une qui est en trop.

C'est la banane

Et c'est mon drame.

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 2](#)

## En savoir un peu plus sur la culture sourde . . .

L'abbé de l'Épée fut, en 1760, le premier entendant connu à s'intéresser aux modes de communication des « sourds-muets ».

En observant un couple de jumelles sourdes communiquer entre elles par gestes il découvre l'existence d'une langue des signes. Il décide de s'appuyer sur cette langue pour instruire les enfants sourds.

Il l'adapte en y ajoutant des notions grammaticales propres au français (par exemple, la conjugaison).

C'est ce qu'il appelle les « signes methodistes ».

Par la suite, il regroupe les enfants sourds et ouvre une véritable école pour sourds qui deviendra l'Institut National des Jeunes Sourds, aujourd'hui appelé Institut Saint-Jacques, à Paris.

L'abbé de l'Épée est aujourd'hui une figure historique de l'histoire des Sourds reconnue mondialement.



# La toilette et les vêtements

## 1/ Quand je signe

Quand je **signe** avec **maman**

Elle **comprend** je suis **content**

Mon **papa** **signe** avec moi

Tous les **deux** on **aime** ça

Les **signes** avec les **bébés**

C'est **super** pour **s'amuser**

Configuration trois



- ✓ comprendre
- ✓ coq
- ✓ trois
- ✓ entendre

## Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 3](#)

## 2/ Pipi . . . tout seul !

Depuis l'âge de 1/2/3 (ans),

Je fais mon pipitout seul

Mes parents sont si contents

Qu'ils me disent constamment . . .

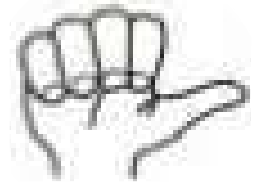
Fais ton petit pipi mon chéri

Fais ton petit pipi tout seul

Fais ton petit pipi mon chéri

Mais n'en mets pas sur le tapis

Configuration « pouce »



- ✓ rien
- ✓ seul
- ✓ demain
- ✓ hier
- ✓ 1
- ✓ avoir mal
- ✓ boire
- ✓ garçon
- ✓ faire

# Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 3](#)

# 3/ Promenons nous dans les bois

## Promenons nous dans les bois

Pendant que le loup n'y est pas Je mets mes chaussettes

Si le loup y était Je mets mon pantalon

Il nous mangerait Je mets mes chaussures

Mais comme il n'y est pas Je mets mon manteau

Il ne nous mangera pas × Je mets mes gants

Loup, où es-tu ? Je mets mon écharpe

Que fais-tu ? Je mets mes lunettes

M'entends-tu ? Je mets mon chapeau

Aouuuuu

Je m'habille

Je mets ma couche...

Je mets mon body

Je mets mon t-shirt

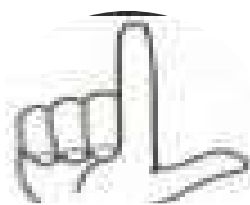
Je mets mon pull

Attention... J'arrive !!!

Mouah mouah (bisous bisous)

Bravo !

Configuration « 2 »



- ✓ là
- ✓ 2
- ✓ facile
- ✓ papa
- ✓ monsieur
- ✓ partir
- ✓ grand père
- ✓ lsf



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 3](#)

## 4/ Mousse mousse

Mousse, mousse, dans le bain

Mousse, mousse, le shampoing

Mousse, mousse, le savon

Mousse, mousse, ça sent bon !

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 3](#)



*En savoir un peu plus sur la culture sourde . . .*

## *Le saviez-vous?*

*90% des parents d'enfants sourds sont entendant.*

*La plupart des parents prennent la surdité comme une malédiction et seul 20% des parents apprennent avec plaisir une nouvelle langue.*

*En France, il existe 450 interprètes Lsf contre 6000 en Suède.*



# Les personnes et les animaux

## 1/ Petit escargot

Petit escargot

Porte sur son dos

La maisonnette

Aussitôt qu'il pleut,

Il est tout heureux

Il sort sa tête

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

## 2/ La famille Tortue

Jamais on n'a vu,  
Jamais on ne verra (impossible),  
La familletortue  
Courir après les rats,  
Le papatortue  
Et la mamantortue  
Et les enfantstortues  
Front toujours au pas

Configuration « pince  
ouverte ronde »



- ✓ Coccinelle
- ✓ Mademoiselle
- ✓ Dire
- ✓ Oui
- ✓ Mignon
- ✓ personne (il n'y a pas)

Bravo!



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

# 3/ Les petits . . .aussi bien que les grands

Les **petitspoissons** dans l'**eau**

**Nagent**, nagent, nagent, nagent, nagent . . .

Les **petitspoissons** dans l'**eau**

**Nagent** aussi bien que les **gros** . . .

Les **petits** les **grosnagent** comme il faut . . .

Les **gros** les **petits** nagent bien aussi . . .

Les **petitsoiseaux** là **hauts**

**Chantent**, chantent, chantent, chantent, chantent,

Les **petitsoiseaux** là **hauts**

**Chantent** aussi bien que les **gros** . . .

Les **petits** les **groschantent** comme il faut . . .

Les **gros** les **petitschantent** bien aussi . . .

Les **petitsenfantscharmants** (mignon)

**Dansent**, Dansent, Dansent, Dansent, Dansent,

Les **petits** enfants **charmants**

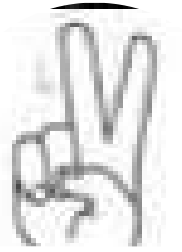
**Dansent** aussi bien que les **grands** . . .

Les **petits**, les **grandsdansent** joliment,

Les **grands**, les **petitsdansent** bien aussi . . .

**Bravo!**

Configuration « V »



- ✓ Danser
- ✓ Entendant
- ✓ Serpent
- ✓ Regarder
- ✓ Voir
- ✓ v

## 4/ L'araignée Gipsy

L'araignée Gipsy  
Monte à la gouttière  
Tiens, voilà la pluie,  
Gipsy tombe par terre  
Et le soleil . . .  
A chassé la pluie !

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

## 5/ Le rock'n'roll des gallinacés

Dans ma basse cour (ferme), Il y a  
Des poules, des dindons, des oies,  
Il y a même des canards  
Qui barbotent (s'amuse) dans la marre (eau) . . .  
Alors, cote cote cote cote codec  
Alors, cote cote cote cote codec  
Alors, cote cote cote cote codec  
Rock'n'roll des gallinacés ! yeah !  
Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

## 6/ Cerf, cerf . . .

Dans la forêt

Un grand Cerf

Regardait par la fenêtre

Un lapin venir à lui

Et frapper ainsi

Cerf, cerf, ouvre-moi

Où la pluie me mouillera (essorer)

Lapin, lapin, entre et viens

Me serrer la main (copain)

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

## 7/ Moi j'aime . . .

Moi, j'aime Papa

Moi, j'aime Maman

J'aime mon petit chat, mon petit chien, mon petit frère

Moi, j'aime Papa

Moi, j'aime Maman

J'aime mon petit chat, mon petit chien et mon gros  
éléphant

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)



## 8/ Je fais pipi sur le gazon

Je fais pipi sur le gazon  
Pour embêter les coccinelles

Je fais pipi sur le gazon  
Pour embêter les papillons

Pipi, gazon, papillons, coccinelles

Pipi, gazon, coccinelles, papillons

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

## 9/ Petit ours

Petit ours,

Près de moi toutes les nuits

Petit ours,

Dans mes bras bien à l'abri

Quand tu es contre moi, mon cœur s'emballe pour toi

Petit ours,

Près de moi toute la vie

Petit ours,

Dans mes bras et je souris

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

# 10/ Coccinelle, demoiselle

*Coccinelle, demoiselle*

*Bête aux jolis yeux*

*Coccinelle, demoiselle*

*Vole où tu veux,*

*Petit point Rouge, elle bouge*

*Petit point blanc, elle attend*

*Petit point noir,*

*Coccinelle je viens te voir*

*Où*

*Coccinelle au revoir . . .*

**Bravo !**



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

# 11/ Les petits moutons

3/2/1 petits moutons, qui couraient dans la neige

Tout blanc, tout blanc

Le joli manège

3/2/1 petits moutons, qui couraient dans la neige

Y en a 1 qui fond et ça c'est 2 petits moutons

...

Y en a 1 qui fond et ça fait plus de petits moutons

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

*En savoir un peu plus sur la culture sourde . . .*

*Pour trouver des acteurs locaux et différents services ou actualités sur cette culture, vous pouvez consulter ces deux organisations :*

 **L'École Française de Langue des Signes**

*Cette organisation soutien activement la promotion de la LSF au travers de projets, formations, sensibilisations et services d'interprètes,*

> <https://www.eflsignes.com/>

 **La Fédération Nationale des Sourds de France (FNSF)**

*Cette fédération compte + de 80 associations adhérentes et membres (voir la carte de France des Associations Membres)*

> <https://www.fnsf.org>



# La maison et l'extérieur

## 1/ Dodo goutte d'eau

Do, do goutte d'eau, tout le long de la fenêtre

Do, do goutte d'eau, tout le long des carreaux

Le vent siffle sous la porte

Et le feu s'est endormi

La chanson de l'eau apporte

Le sommeil à ses amis

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

## 2/ Mon petit lapin

Mon petit lapin

Est sauvé dans le jardin

Cherchez-moi coucou, coucou

Je suis caché sous un chou

Remuant son nez,

Il se moque du fermier

Cherchez-moi coucou, coucou

Je suis caché sous un chou

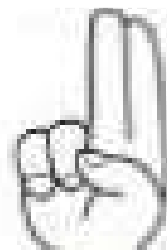
Tirant ses moustaches

Le fermier passe et repasse

Mais ne trouve rien du tout

Et lapin mange le chou

Configuration « U »



- ✓ lapin
- ✓ chocolat
- ✓ étoile
- ✓ nu
- ✓ u
- ✓ n



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)

## 3/ Ma maison

Je fais le tour de ma maison

Je ferme les fenêtres

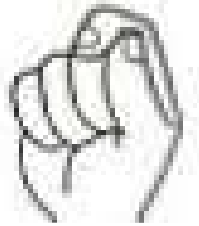
Je descends les escaliers

Je ferme la porte

Je tourne la clef

Puis je vais me coucher

Configuration de  
la clef



- ✓ Attention
- ✓ Naturel
- ✓ Parents
- ✓ Argent
- ✓ Fermé (à clé)

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 4](#)



*En savoir un peu plus sur la culture sourde . . .*

*« Les Sourds peuvent tout faire, sauf entendre »  
disait King Jordan, le président Sourd de Gallaudet.*

*Bien évidemment, certains métiers restent inaccessibles  
aux sourds, mais ils peuvent exercer beaucoup plus de  
professions qu'on ne le pense : enseignant, éducateur  
spécialisé, kinésithérapeute, etc., le plus difficile étant  
souvent de trouver un interprète disponible et qualifié.*



# Communication et émotions

## 1/ Chanson de la colère

Quand je suis énervé  
Que j'ai envie de frapper  
D'insulter  
Quand tu es énervé  
Que tu as envie de frapper  
D'insulter  
Stop ! Je respire . . .  
J'enlève mes interprétations  
Je décris ce que je vois  
Ce que j'entends

Je parle de mes sentiments  
Et de mes besoins  
Et tu enlèves tes interprétations  
Tu décris ce que tu vois  
Ce que tu entends  
Tu parles de tes sentiments  
Et de tes besoins  
Et . . .  
On se sert la main  
Et on devient copain !

Configuration de  
la griffe



- ✓ boule
- ✓ chaud
- ✓ vouloir
- ✓ fourmi
- ✓ triste
- ✓ orange  
(couleur)
- ✓ pomme
- ✓ pêche

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 5](#)

## 2/ Je suis . . .

### Sur l'air de « frère jacques »

En **colère**, en **colère**  
J'ai **envie**, j'ai **envie** (je **veux**)  
De **crier**, de **taper**  
De **mordre** et de **rugir**  
Comme un **lion**, comme un **lion**  
Grrrr  
Je suis **triste**, je suis **triste**  
Mes **larmes coulent**, j'ai la  
**boule**

Dans le ventre et la **gorge**  
Un **câlin**, un **bisou**  
Tout **doucement**, je me console  
Je suis **content**, je suis **heureux**  
J'ai **envie**, j'ai **envie**  
De **chanter**, de **danser**  
Et aussi de **jouer**  
Avec **papa** et **maman**

Bravo !



Retrouvez la vidéo de la comptine dans votre espace membre

[> Comptines associées à l'atelier 5](#)

# Un doute, un signe !

Si vous n'avez pas vos livres, carnets ou autre supports sous la main, il existe **des applications** pour connaître le signe correspondant au mot que vous souhaitez signer.

“Je vous recommande notamment **Elix**, le dictionnaire de langue de signes française (disponible sur les Smartphones)” :  
<https://dico.elix-lsf.fr/>

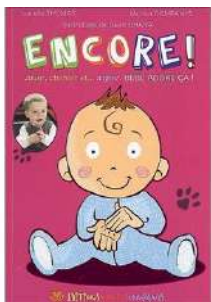
En complément, sachez qu'il existe des livres . . .

« **Signe avec moi** »

(de Monica Companys et Nathanaëlle Bouhier-Charles)

« **Encore ! Jouer, chanter et... signer, bébé adore ça !** »

(Livre d'Isabelle Trêve-Thomas (= Isabelle Cottenceau) et Monica Companys)



. . . et des cartes.

« 100 cartes pour apprendre à signer avec **Bébé** » d'Isabelle Cottenceau



# En savoir un peu plus sur la Communication non violente ?

Il existe beaucoup de livres qui pourront vous accompagner.  
Quand tout vous paraît insurmontable . . . il y a toujours une solution !

**Voici quelques titres (non exhaustifs) qui sont de véritables soutiens au quotidien :**

- |                                                                                                         |                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| → <b>Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs)</b> de Marshall Rosenberg, ed. La Découverte | → <b>Jalousies et rivalités entre frères et sœurs</b> , de Faber et Mazlish, ed. Stock                    |
| → <b>J'ai tout essayé</b> , d'l. Filliozat, ed. Poche Marabout                                          | → <b>Parler pour que les enfants écoutent. Ecouter pour que les enfants parent</b> , de Faber et Mazlish, |
| → <b>Aux cœurs des émotions de l'enfant</b> , d'l. Filliozat, ed. Poche Marabout                        | → <b>Parents épanouis, Enfants épanouis</b> , de Faber et Mazlish                                         |
| → <b>Il n'y a pas de parents parfait</b> , d'l. Filliozat, ed. Poche Marabout                           | → <b>Pour une enfance heureuse</b> , de Catherine Gueguen, ed. Broché                                     |
| → <b>Parents efficaces</b> , de Thomas Gordon, ed. Poche Marabout                                       | → <b>Qui veut jouer avec moi ?</b> , de Lawrence Cohen, ed. JC Lattès                                     |
| → <b>Eduquer sans punir</b> , de Thomas Gordon, ed. Poche Marabout                                      | → <b>Vivez une Parentalité Slow</b> , de Chloé Blin-Maginot, ed Leduc.s                                   |
| → <b>Parents efficaces au quotidien</b> , de Thomas Gourdon, ed Poche Marabout                          | → <b>Et encore bien d'autres...</b>                                                                       |

Lors de l'atelier 5 j'ai utilisé . . .

- **Les livres** : Parfois je me sens..., d'Anthony Brown / La couleur des émotions
- **Le jeu des expressions**, que vous trouverez ici : <http://www.lilot-educatif.com/fr/-jeux-educatifs/1613-jouer-avec-les-expressions.html>

# Le mot de la fin . . .

*« Je vous remercie pour le temps passé ensemble et espère que votre apprentissage de la langue des signes pour les bébés vous apportera tous le plaisir de l'échange et du confort de la communication dès ses premiers gestes ! » Chloé Blin-Maginot*

Vous pouvez me retrouver sur [www.unevieslow.fr](http://www.unevieslow.fr) et notamment dans la partie « Parentalité Slow » où je propose des RDV mensuels pour les parents, ainsi qu'un programme d'accompagnement pour vivre votre parentalité slow !

À très vite !

